

Ma fiche méthode STAR

Mots-clés, pas de phrases. Objectif : 90 secondes à voix haute.

S • Situation

Où, quand, quel enjeu.
Deux phrases.

T • Tâche

Ce qui vous revenait à
vous.

A • Action

2 ou 3 actions, avec vos
raisons. « Je », pas
« nous ».

R • Résultat

Un chiffre ou un avant-
après, puis la leçon.

Histoire 1 • compétence : _____

Durée à voix haute : ____ s

Situation

Tâche

Actions

Résultat
(chiffre)

Leçon

Histoire 2 • compétence : _____

Durée à voix haute : ____ s

Situation

Tâche

Actions

Résultat
(chiffre)

Leçon

Histoire 3 • compétence : _____

Durée à voix haute : ____ s

Situation

Tâche

Actions

Résultat
(chiffre)

Leçon

Histoire 4 · compétence : _____

Durée à voix haute : ____ s

Situation

Tâche

Actions

Résultat
(chiffre)

Leçon

Histoire 5 · compétence : _____

Durée à voix haute : ____ s

Situation

Tâche

Actions

Résultat
(chiffre)

Leçon